

# 食育だより

第1号  
令和8年5月11日発行  
鹿児島大学教育学部附属小学校

## ♪ 学校給食について知ろう ♪

学校給食とは、「学校給食法」に基づき実施されるもので、教育活動の一環として位置付けられています。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある児童生徒の心身の健全な保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。

### 1 学校給食から学べること

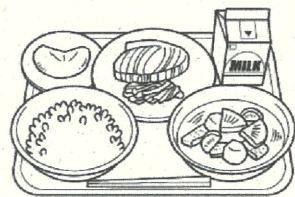
- ・ 健康に良い食事のとり方
  - ・ 日本や世界の食文化
  - ・ 環境への配慮
  - ・ 伝統行事や行事食
  - ・ 地域の産業
  - ・ 感謝の心
- など

### 2 学校給食を活用した指導

学校給食は『**生きた教材**』です！



日々の給食時間が「食事」という、実践活動の場です。



くり返しの指導で望ましい食事のとり方を身に付けさせます。

教科等の学習と関連させて、知識を深めることができます。

学校における食に関する指導は、学校給食を中心とし、各教科や特別活動等と関連させて指導を行います。

一人一人の子どもたちの特性を考慮した指導を大切にします。

### 3 献立予定表について

食品に含まれるおもな栄養素のはたらきによって、大きく「体をつくるもの」「熱や力になるもの」「体の調子を整えるもの」の3つのグループに分けてあります。さらに使用する「調味料ほか」についても記してあります。毎日の献立を確認し、御家庭でも多くの食品・調理法を取り入れましょう。

給食は手作りを基本としていますが、加工食品を使用する場合もあり、その際は、加工食品の材料についても記してあります。食物アレルギーのある場合等にご活用ください。

毎月の献立予定表は、ホームページで確認してください。



御家庭では、学校での出来事や給食について、家族で話す時間を作りましょう。

### 4 安全においしく給食を食べるための約束

給食は安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気を付けないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、次のことに気を付けましょう。

#### ① 給食前に気を付けること

<p>教室を喚起し、給食に関係ないものは片付けましょう。</p>	<p>手を石けんできれいに洗いましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p>
----------------------------------	--------------------------	---------------------------------

#### ② 食べるときに気を付けること

<p>姿勢よく、食器を持って食べましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よく噛んで食べましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり、笑わせたりしてはいけません。</p>
---------------------------	--------------------------------	------------------------------------