



れいわ ねん がつ にち げつ
令和8年2月16日(月)
きょうのこんだて

- ・ ◎テーブルロールパン
- ・ ◎スープスパゲッティ
- ・ セサミサラダ
- ・ りんごジュース
- ・ 牛乳

テーブルロールパン・スープスパ
ゲッティは、6年生からのリクエス
トメニューです。

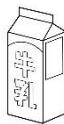
片付けについて

- ① りんごジュースのパックは折りたたんでください。
- ② 折りたたんだパック・ストロー・ストローの袋は、まとめてビニル袋に入れしてください。

盛り付けについて



小皿にサラダ



温食器にパン



パン皿に
スパゲッティ

エリンギ

エリンギはきのこで、ひらたけ類の一一種です。

ひらたけ類には、小型で肉がうすい「うすひら
け」、市場で「味しめじ」「つくりしめじ」の名
前で売られている「ひらたけ」、
そして「エリンギ」があります。



エリンギは、ヨーロッパから中央アジアにかけて、セリ科植物(エリン

ジウム)の根が腐り朽ちた部分に自生することから名付けられたきのこです。

日本では栽培種のみが出回っています。淡い褐色の傘のふちが巻き込み、太

い柄の部分(茎)が白くて硬く、形が良いものを選びましょう。日本には1990

年代に入って栽培が軌道に乗り、その後、生産が拡大しました。歯切れが良

く、比較的値段が安く、近年よく食べられています。

今日は、スープスパゲッティに使用しています。

よく噛んで味わっていただきましょう。

