



れいわ ねん がつ にち げつ  
令和8年2月16日(月)

## きょうのこんだて

- てーぶるろーるばん  
・ ◎テーブルロールパン
- すーぶすぱげってい  
・ ◎スープスパゲッティ
- せさみさらだ  
・ セサミサラダ
- じゅーす      ぎゅうにゅう  
・ りんごジュース      ・ 牛乳

てーぶるろーるばん すーぶすぱ  
テーブルロールパン・スープスパ  
げってい      ねんせい      りくえす  
ゲッティは、6年生からのリクエスト  
とめにゅー  
メニューです。

## かたづ 片付けについて

- ① りんごジュースのパックは折りたたんでください。
- ② 折りたたんだパック・ストロー・ストローの袋は、まとめてビニル袋に入れてください。

## も 盛り付けについて

こざら  
小皿  
こざら      さらだ  
小皿にサラダ



おんしよつき      ばん  
温食器にパン



ばんざら  
パン皿  
ばんざら      へん  
パン皿に      へん  
すぱげってい  
スパゲッティ

## えりんぎ エリンギ

えりんぎ  
エリンギはきのこで、ひらたけ類の一種です。

ひらたけ類には、小型で肉がうすい「うすひらけ」、市場で「味しめじ」「つくりしめじ」の名前で売られている「ひらたけ」、そして「エリンギ」があります。



えりんぎ  
エリンギは、ヨーロッパから中央アジアにかけて、セリ科植物(エリンジウム)の根が腐り朽ちた部分に自生することから名付けられたきのこです。

にほん      さいばいしゅ      でまわ      あわ      かっしよく      かさ      ま      こ      ふと  
日本では栽培種のみが出回っています。淡い褐色の傘のふちが巻き込み、太い柄の部分(茎)が白くて硬く、形が良いものを選びましょう。日本には1990年代に入って栽培が軌道に乗り、その後、生産が拡大しました。歯切れが良く、比較的値段が安く、近年よく食べられています。

きょう      すーぶすぱげってい      しょう  
今日は、スープスパゲッティに使用しています。

か      あじ  
よく噛んで味わっていただきます。

