

ほげんだより 11月

だいごう
第7号
れいわ ねん がつ にちはこう
令和7年11月26日発行
かごしまだいがくきょういくがくぶ
鹿児島大学教育学部
ふぞくしょうがっこう
附属小学校



ほげんもくひょう
保健目標

げんき あそ じょうぶ からだ
元気に遊び、丈夫な体をつくろう

あさばん さむ
朝晩がずいぶん寒くなってきましたね。
しゅうあ きゅう いん ふる えん ざりかんしゃ
週明けから急にインフルエンザ罹患者が増えてきました。
さむ そと て ゆうき ひつよう
寒くなると、外に出るのも少し勇気が必要かもしれませんが、さわやかランニングフェスティバルもありますし、体を動かすのはいい効果がたくさんありますので、体調を確認しながら運動をしていけるといいですね。

Let's Sports!

うんどう にがて ひと じぶん あ さが たの
運動が苦手な人も、自分に合うものを探して楽もう！
ともだち かぞく さそ
友達や家族を誘ってもいいですね！



かんせんしょう よぼう
感染症を予防しよう



がいしゅつ
外出するときは
マスクをつける

うがい・手洗いを
こまめにする

ひと
人ごみをさける

かんき
換気をする

へや
部屋を
加湿する

きそくただ
規則正しい
生活をする

参加者
募集中

途中退席も可能です。楽しくあたたかな雰囲気の中で、皆さんとお話できたらいいなと考えています。お気軽に！

～スクールカウンセラーと語ろう会 第1回～

秋めいてまいりました今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

突然ですが、来たる11月26日（水）、11時から90分ほど、“スクールカウンセラーと語ろう会”を開催します。

お忙しい毎日と存じますが、お話をすることで日頃のストレスを発散したり、保護者としての疑問や悩みなどを共有することで何か見えてきたりするような温かい時間になればと企画いたしました。

今回のミニテーマは『SNS』。またそこから、いろいろなお話に発展していくことを想像して、今からワクワクしています。

おしゃべりを通して、お知り合いになれるきっかけになるかもしれません。また、日頃はごく自然にとっている「保護者」という共通の役割について意識を向けたり、言葉にしたりすることで何か発見があるかもしれません。

もちろん、スクールカウンセラーに聞いてみたいこと等ございましたら、話題提供やご質問も大歓迎です。



皆様のご参加を心よりお待ちしております。

スクールカウンセラー 鮫島 一枝

スクールカウンセラーと語ろう会（第1回）

参加ご希望の方は、以下のQRコードよりお申し込みください。

（先着15名ほどで締め切らせていただきます）



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYqf2wLPxvAMUSKIihR9bxbkJ>

S-z59DaLEK5iMXKnt73z1Tw/viewform?usp=header