



だい 第7号
れいわ 令和7年11月26日発行
ねん がつ にちはつこう
かごしまだいがくきょういくがくぶ
鹿児島大学教育学部
ふぞくしょうがっこう
附属小学校



保健目標
ほけんもくひょう

げんき あそ じょうぶ からだ
元気に遊び、丈夫な体をつくろう

あさばん 朝晩がすいぶん寒くなってきましたね。

しゅう 週明けから急にインフルエンザ罹患者が増えました。

さむ 寒くなると、外に出るのも少し勇気が必要かもしれません、さわやかランニングフェスティバルもありますし、体を動かすのはいい効果がたくさんありますので、体調を確認しながら運動をしていけるといいですね。

Let's Sports!

うんどう にがて ひと じぶん あ さが たの
運動が苦手な人も、自分に合うものを探して楽もう!
ともだち かぞく さそ



かんせんしょう よ ぱ う
感染症を予防しよう



外出するときは
マスクをつける

うがい・手洗いを
こまめにする

人とごみをさける

換気をする

部屋を
加湿する

規則正しい
せいかつ 生活をする



途中退席も可能です。楽しくあたたかな雰囲気の中で、皆さんとお話しできたらいいなと考えています。お気軽に！

～スクールカウンセラーと語ろう会 第1回～

秋めいてまいりました今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

突然ですが、来たる 11月 26日 (水), 11時から 90分ほど, “スクールカウンセラーと語ろう会”を開催します。

お忙しい毎日と存じますが、お話をすることで日頃のストレスを発散したり、保護者としての疑問や悩みなどを共有することで何か見えてきたりするような温かい時間になればと企画いたしました。

今回のミニテーマは『SNS』。またそこから、いろいろなお話を発展していくことを想像して、今からワクワクしています。

おしゃべりを通して、お知り合いになれるきっかけになるかもしれません。また、日頃はごく自然にとっている「保護者」という共通の役割について意識を向けたり、言葉にしたりすることで何か発見があるかもしれません。

もちろん、スクールカウンセラーに聞いてみたいこと等ございましたら、話題提供やご質問も大歓迎です。



皆様のご参加を心よりお待ち申し上げます。

スクールカウンセラー 鮫島 一枝

スクールカウンセラーと語ろう会（第1回）

参加ご希望の方は、以下の QR コードよりお申し込みください。

（先着 15名ほどで締め切らせていただきます）



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYqf2wLPxvAMUSKIihR9bxkJ>

S-z59DaLEK5iMXKnt73z1Tw/viewform?usp=header