

# 令和7年9月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか		
1	月	テーブルロールパン		パン			500	22.1
		牛乳	牛乳					
		スパゲッティナポリタン	ロースハム 鶏肉	スパゲッティ オリーブ油	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム にんにく	ケチャップ トマトピューレー 赤ワイン コンソメ ウスターソース 食塩 白こしょう		
		レモンドレッシングサラダ		はちみつ オリーブ油	キャベツ コーン にんじん レモン果汁	酢 うすくちしょうゆ 食塩		
2	火	奄美の鶏飯 (1食のり)	鶏肉 鶏卵 のり	砂糖 サラダ油 米	にんじん 山川漬 しいたけ 葉ねぎ 深ねぎ しょうが	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん 食塩 チキンガラスープ チキンブイヨン	514	25.9
		牛乳	牛乳					
		こまつなと糸かまぼこのソテー	かまぼこ	サラダ油	こまつな もやし にんじん しょうが	オイスターソース 食塩		
★ はし	3	ごはん		米			574	19.8
		ひじきのり	のり ひじき 煮干し かつお	水あめ 砂糖		しょうゆ みりん 増粘多糖類 ヘム鉄		
		牛乳	牛乳					
		レンズ豆のスープ	豆腐 合わせみそ	さといも	はくさい にんじん こまつな	かつお節(だし)		
		トマトオムレツ	鶏卵 豚肉 大豆たん白	植物油脂 砂糖 加工デンプン	たまねぎ にんじん トマト にんにく	ケチャップ トマトピューレー ワイン コンソメ 黒こしょう 増粘多糖類 ココア カロチン		
		いんげんソテー		サラダ油	いんげん	食塩 白こしょう		
4	木	バターパン		パン			583	26.3
		牛乳	牛乳					
		厚揚げとえびのチリソース煮	厚揚げ えび うずら卵 鶏肉 大豆 赤みそ	砂糖 でん粉 サラダ油	キャベツ にんじん たけのこ グリンピース しいたけ にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒 みりん とろろじゃん タバスコ 食塩		
		フルーツみつ豆	黒豆 寒天(粉末寒天)	砂糖 団子(上新粉・砂糖・でん粉) 寒天(ぶどう糖果糖液糖・水あめ)	もも(黄・白) りんご みかん	ビタミン飲料の素 寒天(ゲル化剤・香料)		
★ はし	5	ごはん		米			601	27.9
		牛乳	牛乳					
		ハワイホワタン	鶏卵 豆腐 ロースハム	でん粉 ごま油	たまねぎ クリームコーン にんじん コーン えのきたけ こまつな	うすくちしょうゆ 中華だし 食塩 白こしょう		
		サンクローニ	豚肉	なたね油 でん粉 米粉 黒砂糖	しょうが	黒酢 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒		
8	月	ピタパン		ピタパン			723	33.1
		ビーンズドライカレー	牛肉 豚肉 大豆 ひよこ豆 えんどう豆 赤いんげん豆	米粉 サラダ油 砂糖	たまねぎ にんじん ピーマン ブルーネ にんにく	ケチャップ こいくちしょうゆ ウスターソース カレー粉 食塩		
		牛乳	牛乳					
		もずく入りかきたま汁	鶏卵 豆腐 もずく 鶏肉	でん粉	たまねぎ にんじん 葉ねぎ	うすくちしょうゆ 酒 食塩 かつお節(だし)		
		飲むヨーグルト	ヨーグルト					
★ はし	9	ごはん		米			568	22.1
		牛乳	牛乳					
		マーボーじゃがいも	牛肉 豚肉 だいず 厚揚げ 赤みそ	じゃがいも 砂糖 でん粉 サラダ油 ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ えだまめ しいたけ にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ 酒 とうぼんじゃん		
		くきわかめのあえもの	くきわかめ		きゅうり コーン もやし にんじん	和風ごましょうゆドレッシング		
★ はし	10	ごはん		米			550	25.4
		牛乳	牛乳					
		けんちん汁	豆腐 鶏肉	じゃがいも サラダ油	だいこん にんじん ごぼう 白こんにやく 葉ねぎ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 食塩 かつお節(だし)		
		豚肉のみそ焼き 添え野菜	豚肉 赤みそ	砂糖 ごま油	キャベツ にんじん	鶏がらスープ みりん 食塩 白こしょう 青じそドレッシング		
★ はし	11	黒砂糖パン		パン			700	29.8
		牛乳	牛乳					
		天ぷらうどん (五目うどん, がね天ぷら)	鶏肉 うずら卵 さつま揚げ わかめ	がね(さつまいも・小麦粉・食用油脂 ・加工でん粉) うどん	たまねぎ にんじん たけのこ 葉ねぎ しいたけ がね(ごぼう・にんじん・かぼちゃ)	うすくちしょうゆ みりん 食塩 かつお節(だし) がね(食塩)		
		ごぼうのごまみそ炒め	竹輪 米みそ 粉豆腐	すりごま ノンエッグマヨネーズ 砂糖 サラダ油	ごぼう にんじん えだまめ	酒		
★ はし	12	ひじきごはん	鶏肉 さつま揚げ 油揚げ ひじき	砂糖 サラダ油 米	にんじん たけのこ えだまめ しいたけ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 酒	548	24.2
		牛乳	牛乳					
		なすのみそ汁	厚揚げ 合わせみそ	じゃがいも	なす だいずもやし にんじん 葉ねぎ	かつお節(だし)		
		ムース	加糖練乳 牛乳 クリーム 脱脂粉乳	水あめ ヤシ油		食塩 増粘多糖類 香料 乳化剤		

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

# 令和7年9月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g	
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか			
★ はし	16	火	秋のちらしずし (すしめし)	鶏肉 かまぼこ さつまいも	くり 砂糖 ごま サラダ油 米	えのきたけ しめじ まいたけ にんじん ごぼう しいたけ	うすくちしょうゆ 酒 みりん 食塩 すし酢	575	21.8
			牛乳	牛乳					
			かぼちゃのみそ汁 ぶどうゼリー	豆腐 合わせみそ	果糖ぶどう糖液糖 砂糖	かぼちゃ たまねぎ にんじん もやし 葉ねぎ ぶどう果汁	かつお節(だし) 増粘多糖類 香料		
17	水	チキンカレー (麦ごはん)	鶏肉 ヨーグルト 脱脂粉乳 粉チーズ	じゃがいも サラダ油 米 麦	たまねぎ にんじん グリンピース りんご にんにく	カレールウ ケチャップ 赤ワイン ウスターソース カレー粉	628	22.7	
		牛乳	牛乳						
		梅ドレサラダ みかんジュース	くきわかめ こんぶ つのまた(赤・青) 白キリンサイ		もやし きゅうり だいこん コーン みかんジュース	梅ドレッシング			
18	木	ドッグパン		パン			548	23.8	
		牛乳	牛乳						
		マカロニスープ	ベーコン	マカロニ	たまねぎ にんじん ブロッコリー マッシュルーム	うすくちしょうゆ 白ワイン コンソメ 食塩 白こしょう			
		チリコンカン	豚肉 大豆 ひよこ豆 エジプト豆 えんどう豆	サラダ油	たまねぎ にんにく	ケチャップ とんかつソース ウスターソース タバスコ 食塩 白こしょう			
★ はし	19	金	かき氷 ごはん		ぶどう糖果糖液糖 砂糖 果糖 米	りんご果汁 ライム果汁	リキュール 食塩 香料	567	21.5
			牛乳	牛乳					
			きのこといものみそ汁 さんまの煮物 浅漬け	みそ(合わせ・赤) 油揚げ さんま 塩昆布	さつまいも 砂糖 でん粉 グラニュー糖 糖蜜	こまつな なめこ しめじ にんじん キャベツ きゅうり にんじん	かつお節(だし) しょうゆ みりん 食塩		
			米粉入りパン マーシャルビーンズ 牛乳	大豆粉 脱脂粉乳 牛乳	食用油脂 砂糖 ぶどう糖		ココアパウダー 食塩 香料		
22	月	秋のクリームシチュー	鶏肉 牛乳 えんどう豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 白花豆 白いんげん豆 粉チーズ 脱脂粉乳 生クリーム	じゃがいも さつまいも サラダ油	たまねぎ にんじん こまつな しめじ	アレルゲンフリールウ 白ワイン 食塩 白こしょう	631	22.7	
		ハニーサラダ		オリーブ油 はちみつ	キャベツ きゅうり コーン にんじん	酢 うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう			
		親子どんぶり	鶏肉 鶏卵 かまぼこ	砂糖 でん粉 米	たまねぎ にんじん しいたけ 葉ねぎ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん 食塩 かつお節(だし)			
24	水	牛乳	牛乳				547	25.6	
		海そうサラダ	くきわかめ こんぶ つのまた(赤・青) 白キリンサイ		もやし きゅうり だいこん コーン	青じそドレッシング			
		ヨーグルト	ヨーグルト						
25	木	ミルクパン		パン			548	25.8	
		牛乳	牛乳						
		八宝豆腐 彼岸団子 くだもの	豆腐 豚肉 さつまいも	でん粉 ごま油 サラダ油	キャベツ たまねぎ にんじん はくさい たけのこ きぬさや しいたけ しょうが	うすくちしょうゆ 酒 オイスターソース 中華だし 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ みりん			
26	金	きのこドリヤ (サフランライス・パン粉炒め)	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 生クリーム パン粉炒め(粉チーズ)	サラダ油 米 パン粉炒め(無塩バター・パン粉)	たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム まいたけ しめじ エリンギ パセリ にんにく	アレルゲンフリールウ 食塩 白こしょう	560	20.9	
		牛乳	牛乳						
		野菜スープ 野菜入りジュース	ベーコン		たまねぎ キャベツ にんじん ほうれんそう 野菜入りジュース	うすくちしょうゆ コンソメ 酒 食塩 白こしょう			

令和7年9月分平均栄養量	
エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
581	24.6

## お知らせ

### <今月の行事>

8月22日(金)～9月19日(金)  
15日(月)  
17日(水), 18日(木)  
23日(火)  
26日(金)

教育実習  
敬老の日  
参加観察実習  
秋分の日  
前期終業式(給食あり)



### <はしをもってくる日>

★の日は、「はし」をもってくる日です。  
きれいにあらったはしを, わすれないようにもってきてましよう。

3日 5日 9日 10日  
11日 12日 16日 19日

