

令和7年5月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー	たんぱく質
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか	kcal	g
★ はし	1	木	レーズンパン	パン			592	30. 7
			牛乳	牛乳				
			厚揚げとえびのチリソース煮	厚揚げ えび うずら卵 鶏肉 大豆 赤みそ	砂糖 でん粉 ごま油 キャベツ にんじん たけのこ グリンピース しいたけ にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒 みりん とうばんじゃん タバスコ 食塩		
			まっ茶りんかけ くだもの	だいず	砂糖 でん粉 くだもの	まっ茶 食塩		
★ はし	7	水	たけのこごはん	鶏肉 さつま揚げ 油揚げ しらす干し	砂糖 サラダ油 米	たけのこ ごぼう にんじん えだまめ しいたけ	530	23. 1
			牛乳	牛乳				
			わかめのみそ汁	厚揚げ 合わせみそ わかめ	じゃがいも	にんじん しめじ 葉ねぎ		
			柏餅	小豆	砂糖 還元麦芽糖水飴 米粉 麦芽糖 加工でん粉			
★ はし	8	木	コッペパン	パン			585	25. 2
			牛乳	牛乳				
			若草シチュー	牛乳 鶏肉 白花生 白いんげん豆	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん グリンピース しめじ ほうれんそう にんにく		
			チリコンカン	豚肉 大豆 白いんげん豆 赤いんげん豆 いんげん豆 エジプト豆	サラダ油	たまねぎ にんにく		
★ はし	9	金	みかんジュース			みかんジュース	563	25. 5
			きんぴらごはん	豚肉 油揚げ	ごま 砂糖 ごま油 米	ごぼう にんじん いんげん 糸こんにゃく しょうが		
			牛乳	牛乳				
			にらたまスープ	鶏卵 豆腐 ベーコン わかめ	でん粉	たまねぎ にんじん えのきたけ にら		
★ はし	12	月	アセロラゼリー		果糖ぶどう糖液糖 加工でん粉	アセロラ果汁	523	23. 9
			米粉入りパン		パン			
			マーマレード			マーマレード		
			牛乳	牛乳				
★ はし	13	火	豆腐のオイスターソース煮	豆腐 豚肉 えび	砂糖 でん粉 サラダ油 ごま油	たまねぎ にんじん チンゲンサイ たけのこ しめじ しいたけ にんにく しょうが	554	25. 0
			くだもの			くだもの		
			ごはん		米			
			牛乳	牛乳				
★ はし	14	水	五月おでん	鶏肉 厚揚げ うずら卵 竹輪	じゃがいも 砂糖 サラダ油	たまねぎ こさんだけ にんじん 白こんにゃく いんげん しいたけ	554	26. 2
			こまつなとじゃこの炒め物	油揚げ しらす干し かつお節	ごま油 砂糖	こまつな もやし		
			とんたまどんぶり	豚肉 鶏卵 かまぼこ	砂糖 でん粉 米	たまねぎ にんじん 葉ねぎ しいたけ		
			牛乳	牛乳				
★ はし	15	木	らっきょうの酢の物	わかめ	砂糖	らっきょう きゅうり	624	23. 3
			1食型抜きチーズ	チーズ				
			セルフコロッケバーガー （バーガーパン・野菜コロッケ・ ポイルキャベツ・1食ソース）	コロッケ(大豆・豚肉)	コロッケ(じゃがいも・さつまいも・大豆油 ・マッシュポテト・砂糖・パン粉・小麦粉 ・米粉・加工でん粉) なたね油 パン	コロッケ(たまねぎ・キャベツ・青ねぎ・しいたけ) キャベツ		
			牛乳	牛乳				
★ はし	19	月	コーンチャウダー	牛乳 ベーコン 粉チーズ	じゃがいも	クリームコーン たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ	522	24. 7
			ヨーグルト	ヨーグルト				
			バターパン		パン			
			牛乳	牛乳				
★ はし	19	月	ポークビーンズ	豚肉 大豆 えんどう豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 白花生	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく	522	24. 7
			ハムとこまつなのソテー	ロースハム	サラダ油	こまつな たまねぎ コーン にんじん		

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

令和7年5月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー	たんぱく質
			たんぱく質・無機質	炭水化物・脂質	ビタミン	調味料ほか	kcal	g
			からだをつくるもの	ねつやちからになるもの	からだのちょうしをととのえるもの			
★ はし	20	火	ごはん	米			583	29. 4
			牛乳					
			かきたま汁					
			豚肉のみそ焼き					
			ボイルキャベツ					
★ はし	21	水	チキンドリア (サフランライス・パン粉炒め)	サラダ油 米 パン粉炒め(パン粉・無塩バター)	たまねぎ にんじん エリンギ コーン パセリ にんにく	ホワイトルウ 鶏ガラスープ 食塩 白こしょう サフランライスの素	556	22. 3
			牛乳	牛乳				
			ウインナーと野菜のスープ	ウインナー	じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ		
			ミルクパン	パン				
			牛乳	牛乳				
★ はし	22	木	親子うどん	鶏卵 鶏肉 かまぼこ	うどん	たまねぎ にんじん 葉ねぎ しいたけ	503	24. 7
			くだもの		くだもの			
			1食ミニフィッシュ	いわし	砂糖 でん粉分解物	食塩		
			ハヤシライス (麦ごはん)	牛肉 生クリーム 粉チーズ 脱脂粉乳	じゃがいも サラダ油 米 麦	たまねぎ にんじん グリンピース エリンギ にんにく		
			牛乳	牛乳				
★ はし	23	金	セサミサラダ		ごま(いり・すり)	キャベツ きゅうり コーン	644	21. 6
			かぼちゃムース	加糖脱脂練乳 クリーム	ヤシ油 砂糖	かぼちゃペースト		
			テーブルロールパン		パン			
			牛乳	牛乳				
			スーブスパゲッティ	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ オリーブ油	たまねぎ にんじん えのきたけ エリンギ しめじ こまつな 黄パプリカ にんにく		
★ はし	26	月	グリーンサラダ			キャベツ ブロッコリー グリーンアスパラガス スナップえんどう	548	22. 2
			ごはん	米				
			牛乳	牛乳				
			マーボー春雨	牛肉 豚肉 大豆 みそ(赤・合わせ)	緑豆春雨 砂糖 でん粉 ごま油	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ にら しいたけ にんにく しょうが		
			こまつなサラダ			キャベツ こまつな にんじん		
★ はし	27	火	ごはん	米			593	19. 9
			牛乳	牛乳				
			マーボー春雨	牛肉 豚肉 大豆 みそ(赤・合わせ)	緑豆春雨 砂糖 でん粉 ごま油	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ にら しいたけ にんにく しょうが		
			こまつなサラダ			キャベツ こまつな にんじん		
			ごはん	米				
★ はし	28	水	牛乳	牛乳			554	25. 2
			大豆の五目煮	鶏肉 厚揚げ さつま揚げ だいず こんぶ	じゃがいも 砂糖	だいこん 黒こんにゃく にんじん えだまめ		
			たくあんきんぴら	ベーコン しらす干し かつお節	砂糖 ごま サラダ油	たくあん 青しそ		
			黒砂糖パン		パン			
			牛乳	牛乳				
★ はし	29	木	コーンラーメン	豚肉 焼豚	中華めん ごま サラダ油	キャベツ コーン もやし にんじん チンゲンサイ しょうが にんにく	546	26. 7
			ごぼうのごまみそ炒め	竹輪 米みそ 粉豆腐	ノンエッグマヨネーズ すりごま 砂糖 サラダ油	ごぼう にんじん えだまめ		
			プルコギどんぶり	豚肉(もも・ばら) 赤みそ 粉末昆布	ごま サラダ油 米	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン りんご にんにく しょうが		
			牛乳	牛乳				
			じゃがいものみそ汁	厚揚げ 合わせみそ わかめ	じゃがいも	にんじん もやし 葉ねぎ		
★ はし	30	金	飲むヨーグルト	ヨーグルト			629	26. 5
			ごはん	米				
			牛乳	牛乳				
			マーボー春雨	牛肉 豚肉 大豆 みそ(赤・合わせ)	緑豆春雨 砂糖 でん粉 ごま油	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ にら しいたけ にんにく しょうが		
			こまつなサラダ			キャベツ こまつな にんじん		

お知らせ

＜今月の行事＞

1日(木)	八十八夜	2日(金)	写生会(弁当を準備しましょう)
3日(土)	憲法記念日	4日(日)	みどりの日
5日(月)	こどもの日	6日(火)	振替休日
15日(木)	1～4年生給食なし	16日(金)	授業公開(給食なし)



＜はしをもってくる日＞

★の日は、「はし」をもってくる日です。
きれいにあらったはしを、わすれないようにもってきましょう。

7日 9日 13日 20日 22日 27日 28日 29日 30日



令和7年5月分平均栄養量

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
567	24. 8