

平成30年度2月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校								
日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー	たんぱく質
			たんぱく質・無機質	炭水化物・脂質	ビタミン	調味料ほか	kcal	g
			からだをつくるもの	ねつやちからになるもの	からだのちょうしをとのえるもの			
★ はし	1 金	◎ごはん		米			605	27.0
		牛乳	牛乳					
		みそけんちん汁	鶏肉 豆腐 合わせみそ	じゃがいも サラダ油	だいこん にんじん 白こんにゃく ごぼう 葉ねぎ	酒 かつお節(だし)		
		いわしの煮物	いわし	砂糖 でん粉	梅肉 しそ抽出液	しょうゆ みりん 食塩		
		浅漬け			きゅうり	食塩		
		節分豆	だいず いわし	さつまいも 砂糖 米油 ごま でん粉		食塩		
★ はし	4 月	◎粒チーズパン	チーズ	パン			666	27.4
		牛乳	牛乳					
		厚揚げとえびのチリソース煮	厚揚げ えび うずら卵 鶏肉 だいず 赤みそ	砂糖 ごま油 でん粉	キャベツ にんじん たけのこ しいたけ グリーンピース にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒 みりん とうばんじゃん タバスコ 食塩		
		◎ミックスフルーツ		ゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)	りんご みかん 白桃 黄桃 いちご ゼリー(桜島小みかん皮)	ビタミン飲料の素 ゼリー(ゲル化剤・香料)		
		◎ごはん		米				
		牛乳	牛乳					
★ はし	5 火	すき焼き風煮	牛肉 豚肉 焼き豆腐 うずら卵	マロニー 砂糖 サラダ油	はくさい 糸こんにゃく にんじん 深ねぎ だいずもやし しゅんぎく	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒	633	28.8
		1食納豆	納豆					
		◎ごはん		米				
		牛乳	牛乳					
		◎石狩汁	さけ 焼き豆腐 米みそ	じゃがいも	はくさい にんじん 深ねぎ 糸こんにゃく	酒かす 酒 かつお節(だし)		
		◎和風ハンバーグ	ハンバーグ(豆腐・鶏肉・大豆たん白)	ハンバーグ(パン粉・植物油脂・ 加工でん粉) 砂糖 でん粉	ハンバーグ(たまねぎ) えのきたけ もやし 葉ねぎ	こいくちしょうゆ みりん ウスターソース		
★ はし	7 木	◎きな粉揚げパン	きな粉	パン 砂糖 なたね油		食塩	643	23.8
		牛乳	牛乳					
		◎コーンラーメン	豚肉 焼き豚	中華めん ごま サラダ油	キャベツ もやし コーン にんじん 葉ねぎ にんにく しょうが	うすくちしょうゆ パイタン 食塩 白こしょう		
		みかんジュース			みかんジュース			
		◎三色そばろどんぶり	豚肉 だいず	砂糖 サラダ油 米	コーン えだまめ しょうが	こいくちしょうゆ みりん 酒		
		牛乳	牛乳					
★ はし	8 金	◎なめこ汁	油揚げ みそ(赤・合わせ)	さつまいも	なめこ にんじん こまつな だいこん	かつお節(だし)	742	29.4
		飲むヨーグルト	ヨーグルト					
		◎ハヤシライス (麦ごはん)	牛肉 豚肉 粉チーズ 脱脂粉乳 生クリーム	じゃがいも サラダ油 米 麦	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース にんにく	ケチャップ ハヤシルウ 赤ワイン デミグラスソース ウスターソース		
		牛乳	牛乳					
		◎デコボンサラダ		クリーミードレッシング	キャベツ きゅうり コーン デコボン			
		ごはん		米				
★ はし	13 水	牛乳	牛乳				600	21.9
		じゃがいもの鳴門煮	鶏肉 厚揚げ ちくわ わかめ	じゃがいも 砂糖	だいこん にんじん 白こんにゃく いんげん	うすくちしょうゆ みりん かつお節(だし)		
		ひじきとくるみのソテー	油揚げ ひじき	くるみ ごま 砂糖 ごま油	にんじん ひじき	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ		
		セルフフィッシュバーガー (バーガーパン・魚フライ・ ボイルキャベツ・タルタルソース)	魚フライ(ホキ)	魚フライ(パン粉・小麦粉 ・コーンスターチ) なたね油 パン タルタルソース	キャベツ	魚フライ(食塩)		
		牛乳	牛乳					
		◎卵入りコーンスープ	ベーコン 鶏卵 豆腐	でん粉	たまねぎ クリームコーン にんじん こまつな	うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 白こしょう		
★ はし	14 木	◎チョコプリン	寒天	グラニュー糖 果糖 ショートニング 油脂加工		ココアパウダー カカオマス ゲル化剤 乳化剤 増粘剤 食塩	692	25.4
		◎手作りヨーグルトケーキ	ヨーグルト 鶏卵	小麦粉 砂糖 マーガリン		メーキングパウダー		
		牛乳	牛乳					
		◎揚げめんの野菜あんかけ	豚肉 いか えび あさり かまぼこ	でん粉 サラダ油 揚げめん	キャベツ もやし にんじん 葉ねぎ たけのこ たまねぎ きぬさや ヤングコーン チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが	うすくちしょうゆ 酒 中華だし 食塩 白こしょう		
		◎ほうれんそうムース	加糖脱脂練乳 クリーム	ヤシ油 砂糖 水あめ	ほうれんそう	食塩 増粘多糖類 香料 乳化剤		
		◎ごはん		米				
★ はし	15 金	牛乳	牛乳				737	26.6
		◎揚げめんの野菜あんかけ	豚肉 いか えび あさり かまぼこ	でん粉 サラダ油 揚げめん	キャベツ もやし にんじん 葉ねぎ たけのこ たまねぎ きぬさや ヤングコーン チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが	うすくちしょうゆ 酒 中華だし 食塩 白こしょう		
		◎ほうれんそうムース	加糖脱脂練乳 クリーム	ヤシ油 砂糖 水あめ	ほうれんそう	食塩 増粘多糖類 香料 乳化剤		
		◎ごはん		米				
		牛乳	牛乳					
		◎揚げめんの野菜あんかけ	豚肉 いか えび あさり かまぼこ	でん粉 サラダ油 揚げめん	キャベツ もやし にんじん 葉ねぎ たけのこ たまねぎ きぬさや ヤングコーン チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが	うすくちしょうゆ 酒 中華だし 食塩 白こしょう		

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

平成30年度2月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー	たんぱく質	
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか	kcal	g	
18	月	バターパン		パン			609	21.4	
		牛乳	牛乳						
		◎ビーフシチュー	牛肉 粉チーズ 脱脂粉乳	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん エリンギ ブロッコリー にんにく	ケチャップ トマトピューレー 赤ワイン ウスターソース ビーフルウ 食塩 白こしょう			
		◎かみかみだいこんの酢の物		ごま 砂糖 ごま油	千切だいこん きゅうり にんじん ごぼう	うすくちしょうゆ 酢 食塩			
19	火	◎ごはん		米			594	18.9	
		牛乳	牛乳						
		肉団子の酢豚風	肉団子(牛肉・鶏肉・豚肉・小麦たん白) うずら卵	肉団子(パン粉・でん粉・砂糖) じゃがいも サラダ油 砂糖 でん粉	肉団子(たまねぎ) たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン 赤ピーマン しいたけ	肉団子(しょうゆ・食塩・黒こしょう・ナツメグ) 酢 ケチャップ 黒酢 こいくちしょうゆ オイスターソース			
		◎くだもの			くだもの				
20	水	◎奄美の鶏飯 (1食のり)	鶏肉 鶏卵 のり	サラダ油 砂糖 米	にんじん ひじき 山川漬 しいたけ 葉ねぎ しょうが 深ねぎ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん チキンブイヨン がらスープ 食塩	578	27.3	
		牛乳	牛乳						
		ガルバンゾーとコーンのソテー	ひよこ豆 ウインナー	サラダ油	コーン えだまめ	食塩 白こしょう			
22	金	◎ごはん		パン			593	25.4	
		牛乳	牛乳						
		◎おでん	鶏肉 うずら卵 竹輪 がんもどき こんぶ	さといも 砂糖	だいこん にんじん 黒こんにゃく いんげん	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん かつお節(だし)			
		はくさいの甘酢あえ	くきわかめ	ごま 砂糖	はくさい にんじん	酢 うすくちしょうゆ 食塩			
25	月	米粉入りパン		パン			631	21.9	
		◎マーマレードジャム			マーマレードジャム				
		牛乳	牛乳						
		◎海の幸カレーシチュー	ベーコン いか えび あさり 牛乳 生クリーム	じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース	ホワイトルウ 白ワイン 食塩 白こしょう カレー粉			
		◎くだもの			くだもの				
26	火	◎ごはん		米			613	26.0	
		牛乳	牛乳						
		◎さつまい	鶏肉 油揚げ 合わせみそ	さつまいも	だいこん にんじん 白こんにゃく ごぼう 葉ねぎ しょうが	かつお節(だし)			
		きびなごのかば焼き風	きびなご	でん粉 ごま 砂糖 なたね油		こいくちしょうゆ みりん			
27	水	◎ごはん		米			671	28.3	
		牛乳	牛乳						
		マーボー豆腐	牛肉 豚肉 だいず 豆腐 みそ(赤・合わせ)	砂糖 でん粉 ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく	ケチャップ こいくちしょうゆ とうぼんじゃん マーボー豆腐の素			
		◎蒸ししゅうまい	豚肉 鶏肉 大豆たん白 ほたて貝エキス	豚脂 小麦粉 でん粉 砂糖	たまねぎ しょうが にんにく	発酵調味料 しょうゆ 食塩 チキンブイヨン			
		ポイルキャベツ しゅうまいのたれ			キャベツ	しゅうまいのたれ			
28	木	◎テーブルロールパン		パン			580	22.7	
		牛乳	牛乳						
		◎たらこスパゲッティ (1食ささみのり)	ベーコン たらこ 貝柱 のり	スパゲッティ ノンエッグマヨネーズ オリーブ油	たまねぎ にんじん こまつな しめじ レモン果汁 にんにく	白ワイン コンソメ 昆布茶 食塩 白こしょう			
		◎なつみかんサラダ		フレンチドレッシング	キャベツ きゅうり なつみかん				
<div>お知らせ</div> <div>＜今月の行事＞<div>3日(日) 節分 4日(月) 立春 11日(月) 建国記念の日 21日(木) 校内音楽発表会(給食なし)</div></div> <div></div> <div>＜はしをもってくる日＞<div>★の日は、「はし」をもってくる日です。 きれいにあらったはしを、わすれないようにもってきましょう。</div><div>1日 5日 6日 7日 8日 13日 15日 19日 22日 26日 27日</div></div>							平成30年度2月分平均栄養量		
							エネルギー(kcal)		たんぱく質(g)
							641		25.1
									